

URAVALMENNUS

Aikataulu: Monimuotoinen valmennus eli ohjattu lähi- ja verkkovalmennus toteutetaan arkisin kello 9:00-15:15.

Paikka: Vaasa (Wolffintie 36, F11-rakennus)

Kesto: 20 päivää kestävään Uravalmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Valmennuksen jälkeen sinun on mahdollisuus saada enintään 10 tuntia yksilöohjausta.



Toteutustapa: Valmennuksessa on ryhmässä tapahtuvaa lähivalmennusta luokassa ja ohjattua työskentelyä verkossa Zoom-ohjelmaa käyttäen sekä erilaisten henkilökohtaisten tehtävien tekemistä, jotka vievät tulevaisuuden suunnitteluasi eteenpäin. Valmennuksen aikana saat oman tarpeesi mukaan yksilöohjausta.

Välineet: Sinä tarvitset toimivan internetyhteyden, tabletin, älypuhelimien tai tietokoneen, jossa on kaiutin ja mikrofoni. Sinä saat välineiden käyttöön opastuksen.

Valmennuksen sisältö ja tiedot: Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmasi seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Yhdessä mietimme, miten pääset tavoitteesi. Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja -asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä. Sinä opit valmennuksen aikana käyttämään monipuolisesti erilaisia sähköisiä palveluja.

Korttikoulutukset: Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuskortin.

Ilmoittautuminen: Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>