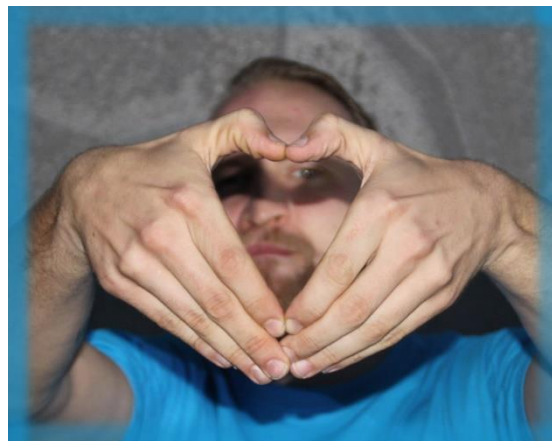


URAVALMENNUS

Aikataulu: Uravalmennus toteutetaan monimuotovalmennuksena arkisin kello 9:00-15:15.

Paikka: Pietarsaari ja Vaasa, Zoom sekä tehtävät

Kesto: 20 päivää kestävään Uravalmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Valmennuksen jälkeen sinun on mahdollisuus saada enintään 10 tuntia yksilöohjausta.



Toteutustapa: Valmennus on monimuotoista eli osittain lähivalmennusta ja osittain ohjattua itsenäistä työskentelyä Zoomin ja tehtävien avulla, jotka vievät tulevaisuuden suunnitteluasi eteenpäin. Valmennuksen aikana saat oman tarpeesi mukaan yksilöohjausta.

Valmennuksen sisältö ja tiedot: Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmasi seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Yhdessä mietimme, miten pääset tavoitteesi.

Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä. Sinä opit valmennuksen aikana käyttämään monipuolisesti erilaisia sähköisiä palveluja.

Korttikoulutukset: Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuuskortin.

Ilmoittautuminen: Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>

