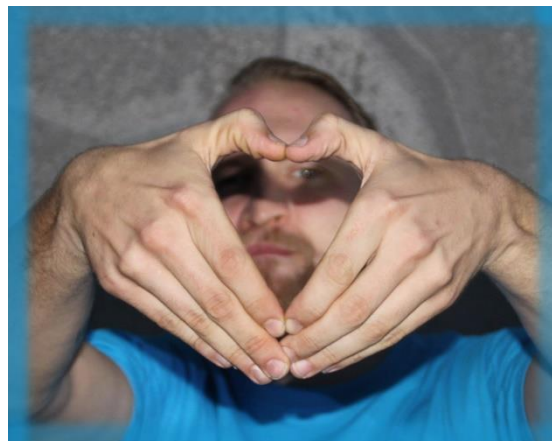


# URAVALMENNUS NUORILLE

**Aikataulu:** Ohjattu monimuotovalmennus toteutetaan arkisin kello 9:00-15:15.

**Paikka:** Kokkola, Hotelli Seurahuone, Torikatu 24 ja Kaustisen seutukunta

**Kesto:** 20 päivää kestäväään valmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Valmennuksen jälkeen on mahdollisuus saa yksilöohjausta enintään 10 tuntia.



**Toteutustapa:** Lähivalmennus tapahtuu ryhmässä Kokkolassa ja Kaustisella. Osa valmennuksesta voidaan toteuttaa myös työskentelynä verkossa Zoom-ohjelmaa ja Moodle-oppimisympäristöä hyödyntäen. Valmennuksen aikana saat yksilöohjausta.

**Välineet:** Verkkovalmennukseen tarvittavat toimivat internetyhteydet, mobiililaitteen (esimerkiksi tabletti tai älypuhelin) tai tietokoneen, jossa on kuitin ja mikrofoni. Verkkotyöskentelyyn saat opastuksen. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta verkossa työskentelystä. Valmentaja on sinuun yhteydessä ennen kuin valmennus alkaa.

**Valmennuksen sisältö ja tiedot:** Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan TE-toimiston nuorille työnhakija-asiakkaille, Kokkolan kuntakokeilun ja Kaustisen seutukunnan nuorille työnhakija-asiakkaille. Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita ja sinua kannustavia haasteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen. Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja -asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuuskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>