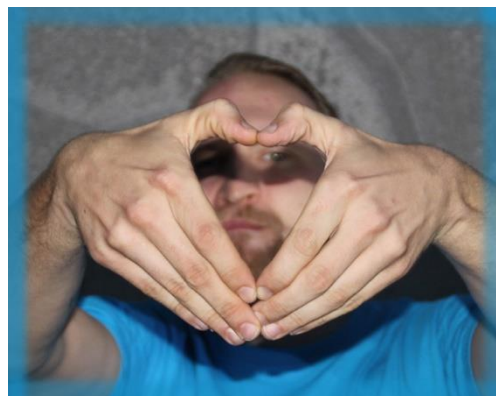


# KARRIÄRTRÄNING

**Tidtabell:** Den guidade multimodal-träningen sker på vardagarna mellan kl. 9:00-15:15.

**Plats:** Jakobstad, Hotel Jugend, Skolgatan 11

**Längd:** Den 20-dagar långa inkluderar fem dagars bekantning med det jobb eller den bransch du vill bekanta dig med. Förutom närundervisningsdagar finns det även guidad online-träning. Dessutom möjlighet till 10 timmars individuell vägledning efter träningen.



**Metod för implementering:** Närundervisningen sker i en grupp. Några dagarna arbetar vi online med hjälp av zoomprogrammet och inlämningsuppgifter. Under träningen får du individuell handledning.

**Verktyg:** För online - träningen behöver du en fungerande internetanslutning, en mobil enhet (som en surfplatta eller smartphone) eller en dator med högtalare och mikrofon. Du får vägledning om hur du arbetar online. Tränaren ringer dig innan träningen börjar.

## Träningens innehåll och information:

Du kan tänka med oss på riktningen och målen i ditt liv. Med en karriärtränare som uppmuntrar dig och möter dig som en individ kan du tänka på och planera vad som skulle vara de rätta målen och utmaningarna för dig. Är nästa steg då du gör en uppföljningsplan ett jobb, en arbetsprövning, en utbildning eller något annat alternativ? Vi kommer att samarbeta med dig för att ta reda på vad du behöver för att nå ditt mål.

Vi hjälper dig att identifiera och utnyttja dina färdigheter och styrkor och ta dem fram på nya sätt. I karriärträningen kommer du också att få höra om till exempel olika arbetsökningsmetoder och dokument, kraven på arbets - och studieliv och entreprenörskap.

**Kortutbildningar:** Du har möjlighet att genomföra högst två kortutbildningar för din plan: hygienpass, serveringspass, livräddande första hjälpen, första hjälpen kurs (EA1), heta arbeten kort, arbetssäkerhetskort och truckkort. Antalet kortutbildningar är ett om du vill genomföra ett elsäkerhetskort.

**Anmälningar:** Via evenemangskalendern på Österbottens TE – byråns hemsida på adressen <https://toimistot.te-palvelut.fi/sv/pohjanmaa/tapahtumat>

**Ytterligare information:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: telefon 040 545 1902 och e-post [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>