

# URAVALMENNUS 50+

**Aikataulu:** Uravalmennus on arkisin kello 9:00-15:15.

**Paikka:** Vaasa, Wolffintie 36 F11, ensimmäinen kerros.

**Kesto:** 20 päivän valmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua.



**Toteutustapa:** Lähivalmennus tapahtuu ryhmässä aamupäivisin. Iltapäivisin on ohjattua työskentelyä verkossa Zoom-ohjelmaa ja Moodle-oppimisympäristöä hyödyntäen. Valmennuksen aikana saat yksilöohjausta.

**Välineet:** Mahdolliseen verkkovalmennukseen tarvitset toimivan internetyhteyden, mobiililaitteen (esimerkiksi tabletti tai älypuhelin) tai tietokoneen, jossa on kausi ja mikrofoni. Verkkotyöskentelyyn saat opastuksen. Valmentaja soittaa sinulle ennen kuin valmennus alkaa.

**Valmennuksen sisältö ja tiedot:** Uravalmennus 50+ on tarkoitettu 50 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille. Kerromme sinulle työmarkkinoiden ja koulutusvaihtoehtojen tämänhetkisestä tilanteesta. Monet työnantajat ovat heränneet arvostamaan valmiiksi kerättyä työkokemusta. Annamme sinulle vinkkejä, miten työhaastattelussa tuot esiin edut, joita sinulla on jo työkokemuksesi kautta. Kerromme erilaisista työnhakumenetelmistä ja sähköisten palveluiden käytöstä. Opit käyttämään [Zoom-ohjelmaa](#) ja [Moodle-oppimisympäristöä](#).

Kuulet uravalmennuksessa ajantasaisen tiedon työelämän vaatimuksista ja muutossuunnista. Voit rohkeasti tuoda esiin ajatuksiasi ja toiveitasi. Valmennuksessa käsitellään myös yrittäjyyttä. Kerromme mitä muutoksia on tapahtunut työmarkkinoilla ja millä aloilla on työntekijäpula. Saat vinkkejä eri sivustoista, joista voit kartoittaa ja löytää avoimia työ- ja koulutusvaihtoehtoja. Autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Huomioimme alueellisen työllisyystilanteen ja -tarpeet. Opetamme viestintätaitoja ja neuvomme ammatinvalinnassa ja oman urasuunnitelman laatimisessa. Autamme sinua myös työnhakuasiakirjojen laatimisessa.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkiportti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>