

# 55 +KARRIÄRTRÄNING / 55+ URAVALMENNUS

DEN SOM SÖKER KAN HITTA NYA  
MÖJLIGHETER/

SINULLE, JOKA ETSIT UUSIA  
MAHDOLLISUUKSIA



**Tid:** Träningen ordnas vardagar mellan kl. 9:00 – 15:15 i Hotel Jugend Jakobstad

**Längd:** Karriärträning är 15-dagar långa.

**Innehåll och information:** Är nästa steg ett jobb eller något annat alternativ i din sysselsättningsplan? Under kursen kommer du att få höra om till exempel olika arbetssökningsmetoder och arbetssökningsdokument, entreprenörskap och pensionmöjligheter.

**Kortutbildningar:** Du har möjlighet att genomföra upp till två kortutbildningar för att främja din plan: hygienpass, serveringspass, livräddande första hjälpen, första hjälpenkurs (EA1), heta arbeten kort, arbetsskyddskort och truckkort. Antalet kortutbildningar är ett om du vill genomföra ett elsäkerhetskort.

**Anmälningar:** Via evenemangskalendern på Österbottens TE – byråns hemsida på adressen <https://toimistot.te-palvelut.fi/sv/pohjois-pohjanmaa/tapahtumat>

**Aika:** Lähivalmennus toteutetaan arkipäivisin klo 9:00-15:15 Hotelli Jugendissa Pietasaassa.

**Kesto aika:** 15-päivää

**Sisältö:** Onko sinun seuraava askel tulevaisuuden suunnittelussa työ tai jokin muu vaihtoehto? Sinä saat tietoa valmennuksen aikana esimerkiksi työnhakumenetelmistä ja työnhakupapereista, yrittäjyydestä ja eläkemahdollisuuksista.

**Korttikoulutukset:** Sinun on mahdollista suorittaa kaksi korttikoulutusta, jotka tukevat sinun tulevaisuuden suunnittelua: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukortti, EA 1, tulityökortti, työturvallisuuskortti ja Trukkikortti. Jos valitset sähköturvallisuuskortin, kortteja on mahdollisuus suorittaa vain yksi.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan Te-toimiston tapahtumakalenterin kautta <https://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Saarenpää**  
Koulutuspalvelu Saarenpää Oy



TE-palvelut  
tjänster | services

**Mera info/lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: telefon/puhelin 040 545 1902 och e-post/sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi).