

KUNTOUTUKSEN POLKUJA

TYÖELÄMÄN- URAVALMENNUS



Aikataulu: Uravalmennus toteutetaan verkko- ja/tai monimuotovalmennuksena arkisin kello 9:00-15:15.

Paikka: Kokkolassa Hotelli Seurahuoneella Torikatu 24 ja verkossa

Kesto: 20 päivää kestävä uravalmennus sisältää ryhmä- ja yksilövalmennusta osallistujan tarpeiden mukaisesti. Osallistujalla on mahdollisuus saada yksilöohjausta valmennuksen jälkeen enintään 10 tuntia/osallistuja.

Valmennuksen sisältö ja tiedot: Tämä valmennus on tarkoitettu Pohjanmaan Te-toimiston ja Kokkolan kuntakokeilun työnhakija-asiakkaille, jotka ovat palaamassa työelämään kuntoutuksen jälkeen, osa-työkykyisille, vuorotyötä tekeville tai muuten haasteellisessa elämäntilanteessa oleville henkilöille. Jos haluat saada tukea ja vahvistusta miettimillesi urasuunnitelmille, voit pohtia erilaisia mahdollisuuksia ja tavoitteita meidän uravalmentajamme kanssa. Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit saada uusia näkökulmia suunnitelmiesi tueksi tai kartoittaa sinulle sopivia tavoitteita. Mikä voisi olla sinun seuraava askel työhön, työkokeiluun, koulutukseen, kuntoutukseen vai joku muuhun vaihtoehtoon? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen. Kuulet uravalmennuksessa työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista ja muutossuunnista sekä millä aloilla on työntekijäpulaa. Kuulet myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä, yrittäjyydestä ja tahoista, joista sinä voit saada taloudellista tai muuta apua. Me autamme sinua myös omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla.

Korttikoulutukset: Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuskortin.

Ilmoittautuminen: Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>