

URAVALMENNUS

ETSIVÄ
LÖYTÄÄ UUSIA
MAHDOLLISUUKSIA



Aikataulu: Uravalmennus toteutetaan osittain lähivalmennuksena ja etävalmennuksena.

Paikka: Lähivalmennusta pidetään Vaasassa Palosaarella ja Kristiinankaupungissa. Sinä voit osallistua ryhmään sinua lähellä olevassa paikassa.

Kesto: 20 päivää kestävä uravalmennus sisältää viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Valmennuksen jälkeen sinun on mahdollisuus saada yksilöohjausta enintään 10 tuntia.

Välineet: Etäosuuteen sinulla olisi hyvä olla tietokone ja internet –yhteys, mutta älypuhelin riittää.

Valmennuksen sisältö ja tiedot: Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille. Jos haluat olla etsijä tai saada vahvistusta mieltäsi urasuunnitelmille, voit pohtia erilaisia mahdollisuuksia ja tavoitteita meidän uravalmentajamme kanssa. Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit saada uusia näkökulmia suunnitelmiesi tueksi tai kartoittaa sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen. Kuulet uravalmennuksessa ajantasaisen tiedon työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista ja muutossuunnista sekä millä aloilla on työntekijäpulaa. Kuulet myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista sekä yrittäjyydestä. Me autamme sinua myös omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla.

Korttikoulutukset: Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuukskortin.

Ilmoittautuminen: Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>