

# URAVALMENNUS NUORILLE

**Aikataulu:** Ohjattu lähivalmennus toteutetaan arkisin kello 9:00-15:15.

**Paikka:** Hotelli Seurahuone, Torikatu 24

**Kesto:** 20 päivää kestävään Uravalmennus nuorille -valmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Valmennuksen jälkeen on mahdollisuus saada yksilöohjausta enintään 10 tuntia.



**Toteutustapa:** Lähivalmennus tapahtuu ryhmässä. Valmennuksen aikana saat yksilöohjausta.

## Valmennuksen sisältö ja tiedot:

Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmasi seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen. Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja -asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tultuokortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuukskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>

