

# URAVALMENNUS VERKOSSA

ETSIVÄ  
LÖYTÄÄ UUSIA  
MAHDOLLISUUKSIA



**Aikataulu:** Ohjattu verkkovalmennus toteutetaan arkisin kello 9:00-15:15.

**Kesto:** 20 päivää kestävään Uravalmennus verkossa -valmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Valmennuksen jälkeen on mahdollista saada yksilöohjausta enintään 10 tuntia.

**Toteutustapa:** Valmennuksessa on ohjattua työskentelyä verkossa Zoom-ohjelmaa ja Moodle-oppimisympäristöä hyödyntäen. Valmennuksen aikana saat etävalmennuksena yksilöohjausta.

**Välineet:** Verkkovalmennukseen tarvittavat toimivat internetyhteydet, mobiililaitteen (esimerkiksi tabletti tai älypuhelin) tai tietokoneen, jossa on kuitin ja mikrofoni. Verkkotyöskentelyyn saat apustuksen. Valmentaja ottaa sinuun yhteyttä ennen kuin valmennus alkaa.

**Valmennuksen sisältö ja tiedot:** Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan ja Keski-Pohjanmaan alueella kaiken ikäisille työnhakija-asiakkaille sekä Kokkolan kuntakokeilun asiakkaille. Jos haluat olla etsiä uutta tai saada vahvistusta miettimillesi urasuunnitelmille, voit pohtia erilaisia mahdollisuuksia ja tavoitteita meidän uravalmentajamme kanssa. Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit saada uusia näkökulmia suunnitelmiesi tueksi tai kartoittaa sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen. Kuulet myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>