

# KARRIÄRTRÄNING PÅ WEBBEN

## DEN SOM SÖKER EFTER KAN HITTA NYA MÖJLIGHETER



**Tid:** Den guidade karriärträningen sker på vardagar mellan kl. 9:00-15:15.

**Längd:** Den 20-dagar långa Karriärträningen på webben inkluderar fem dagars bekantning med det jobb eller den bransch du vill bekanta dig med. Dessutom möjlighet till 10 timmars individuell vägledning efter träningen.

**Metod:** Karriärträningen inkluderar guidat arbete på webben med hjälp av Zoom - programmet och Moodle-inlärningsmiljön. Under träningen får du individuell vägledning som distansundervisning.

**Verktyg:** För karriärträningen på webben behöver du en fungerande internetanslutning, en mobil enhet (som en surfplatta eller smartphone) eller en dator med högtalare och mikrofon. Du får vägledning om hur du arbetar online. Kursledaren ringer dig innan träningen börjar. Du kan bekanta dig med Zoom - programmet och Moodle - inlärningsmiljön i förväg.

**Innehåll och information:** Den här karriärträningen är avsedd för arbetssökande vid Österbottens TE - byrå. Om du vill vara en sökare eller få bekräftelse på de karriärplaner som du funderar på, kan du överväga olika möjligheter och mål med vår uppmuntrande karriärtränare som möter dig som en individ. Är nästa steg för att göra en uppföljningsplan ett jobb, en arbetsprövning, utbildning eller något annat alternativ? Du kommer också att få höra om till exempel olika arbetsökningsmetoder och dokument, kraven på arbets- och studieliv och entreprenörskap.

**Kortutbildningar:** Du har möjlighet att genomföra upp till två kortutbildningar för att främja din plan: hygienpass, serveringspass, livräddande första hjälpen, första hjälpenkurs (EA1), heta arbeten kort, arbetsskyddskort och truckkort. Antalet kortutbildningar är ett om du vill genomföra ett elsäkerhetskort.

**Anmälningar:** Via evenemangskalendern på Österbottens TE – byråns hemsida på adressen <https://toimistot.te-palvelut.fi/sv/pohjanmaa/tapahtumat>

**Mera info:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: telefon 040 545 1902 och e-post [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>